



Recettes pour enfants

Velouté Dent De Tigre

Ce petit-déjeuner rapide est vraiment Yabba-Dabba-Délicieux.

Voici ce qu'il te faut:

1-1/2 de tasses (375 mL)	de fraises fraîches ou congelées
1-1/2 de tasses (375 mL)	de jus d'orange
1-1/2 de tasses (375 mL)	de yogourt
1	banane
1 c. à table (15 mL)	de miel
6	glaçons broyés

Voici ce qu'il faut faire:

Combine tous les ingrédients dans le récipient d'un mélangeur. Mélange -les jusqu'à onctuosité. Verse-en dans un verre, et régale-toi.

Donnes environ 4 portions.

Bronto Burger
Pizzas De Fête
Lamelles De Poulet Croquantes
Fromaroni
Salade Sauterie
Croquantes Au Cheddar
Punch Aux Pierres Fruitées
Velouté Dent De Tigre
Sucettes Glaciales
Nids De Ptérodactyles