



## Recettes pour enfants

### Sucettes Glaciales

Quand la chaleur devient intolérable à St-Granit, ces sucettes glaciales sont des friandises fort appréciées.

#### Voici ce qu'il te faut:

2 tasses (500mL)	yogourt nature
3/4 de tasse (175mL)	de concentré de jus d'orange
1 c. à table (15mL)	de miel

**Variations:** fais des essais avec du yogourt parfumé ou d'autres concentrés de jus (p. ex. ananas, framboise ou raisin)

#### Voici ce qu'il faut faire:

Combine tous les ingrédients dans un bol. Mélange bien. Verse ce mélange dans des moules à sucettes glacées et mets-les au congélateur pendant environ 4 heures ou toutes une nuit. (Si tu n'as pas de moules utilise des gobelets en plastique. Mets les gobelets sur un plat pour faciliter la manutention et congèle les pendant 1 heure ou jusqu'à ce que les sucettes commencent à durcir. Plantes un bâtonnet au centre de chaque sucettes et remets-les au congélateur pour le reste du temps.) Pour servir, tiens un gobelet entre les mains pendant une minute pour le réchauffer et pousse le fond pour détacher la succete.

Donne de 8 à 12 sucettes glacées.

Bronto Burger  
Pizzas De Fête  
Lamelles De Poulet Croquantes  
Fromaroni  
Salade Sauterie  
Croquantes Au Cheddar  
Punch Aux Pierres Fruitées  
Velouté Dent De Tigre  
Sucettes Glaciales  
Nids De Ptérodactyles